

HIRUDOTERAPIA

- LIEČENIE PIJAVICOU LEKÁRSKOU -



www.hirudoterapia.sk

Ozdravné centrum Wing Chun Kuen Phai

Miroslav Kasan - praktikujúci hirudoterapeut a masér,
inštruktor tradičnej školy Wing Chun Kuen Phai

- liečba pijavicou lekárkou
- zdravotné masáže
- profilaktické procedúry
- zdravotné cvičenia Či Kung
- psychofyzické cvičenia ZEN
- čistenie organizmu

Kristína Kasanová - praktikujúci hirudoterapeut, školiteľ,
manažér

- liečba pijavicou lekárkou
- liečba bylinkami

Školiace centrum Wing Chun Kuen Phai

- kurzy hirudoterapie (pre domáce použitie, pre širšie použitie)
- kurzy озdravných cvičení
- kurzy psychofyzického cvičenia ZEN
- kurzy tradičnej medicíny školy Wing Chun Kuen Phai

Internetové projekty

www.hirudoterapia.sk

- predaj pijavice lekárskej
- predaj kníh, kurzov a doplnkového materiálu
- novinky v oblasti hirudoterapie
- poradňa
- komunita hirudoterapeutov



Autor elektronickej knihy: Miroslav Kasan

Grafická úprava: Matúš Vizár

V Dolnom Kubíne 2014

OBSAH

1. Predslov _____	4
2. Úvod _____	4
3. Aplikácia pijavíc v praxi tradičnej medicíny škôl Wing Chun Kuen Phai _____	5
4. Pijavice (Druhy pijavíc, Biologické zvláštnosti pijavíc, Pohlavné zvláštnosti pijavíc) _____	6
5. Terapeutický účinok použitia pijavíc _____	9
6. Chov pijavíc v domácich podmienkach _____	10
7. Ochorenia pijavíc lekárskeho _____	12
8. Príprava a realizácia hirudoterapie _____	12
9. Výber pijavíc _____	13
10. Určenie miesta priloženia pijavíc a ich množstvo _____	13
11. Príprava choreho na procedúru _____	14
12. Spôsoby prikladania pijavíc a ich stimulácia _____	15
13. Starostlivosť o pijavice behom procedúry _____	16
14. Komplikácie po procedúre _____	17
15. Indikácie a kontraindikácie _____	18
16. Liečba ochorení pomocou hirudoterapie _____	19
17. Liečba metabolických ochorení _____	19
18. Liečba gastroenterologických ochorení _____	20
19. Liečba gynekologických ochorení _____	21
20. Chronická zápalové ochorenie maternice a príveskov maternice _____	22
21. Zrasty _____	23
22. Liečba ochorení pohybového ústrojenstva _____	24
23. Zlomeniny a chronická osteomyelitída _____	24
24. Liečba urologických ochorení _____	25
25. Liečba krčových žíl _____	26
26. Tromboflebitída _____	27
27. Liečba hemoroidov _____	28

PREDSLOV

Táto kniha je určená pre odborníkov v rôznych liečiteľských postupoch, ktorí sa snažia rozvíjať svoje schopnosti a rozširovať možnosti svojho nadania. No je takisto určená aj bežným čitateľom, ktorí sa zaujímajú o tradičnú medicínu. Tradičnú v zmysle chápania tradície ako formy prenosu poznatkov z generácie na generáciu, z človeka na človeka, z učiteľa na žiaka ... Autor knihy, ktorý nie je len hirudoterapeutom, ale aj špecialistom na tradičnú medicínu školy Wing Chun Kuen Phai, v knihe jednoduchým a prístupným spôsobom odhalil rôzne aspekty starovekej a autentickej formy liečiteľstva – liečenia pijavicami. Kniha je napísaná veľmi moderným, vedeckým jazykom. Preto je ľahko pochopiteľná aj pre súčasného moderného čitateľa, a môže byť použitá aj ako učebnica. Na záver by som sa rád poďakoval svojmu učiteľovi, veľmajstrovi Igorovi Vladimirovičovi Astaševovi za znalosti a podporu pri ich realizácii a propagácii.

Autorovi knihy želim ďalší rozvoj a nové publikácie a čitateľom – úspech, vytrvalosť a múdrosť na ceste ku komplexnému zdokonaleniu.

Oleg Vitaljevič Balančuk, vedúci oblasti tradičnej medicíny Medzinárodnej federácie Wing Chun Kuen Phai.



Astašev Igor Vladimirovič,
Veľmajster, učiteľ tradičnej
školy Wing Chun Kuen Phai.



Balančuk Oleg Vitaljevič,
vedúci oblasti tradičnej
medicíny Medzinárodnej
federácie Wing Chun Kuen
Phai.

ÚVOD

Liečenie pomocou pijavíc, alebo hirudoterapia, je stará metóda liečenia človeka. Jej názov pochádza z latinského slova hirudina, ktoré znamená „pijavica“. Túto metódu netradičnej medicíny objavil istý Nikander z Kolofonu (200 – 130 pr.n.l.).

Prvé písomné zmienky o liečbe pijavicami sa objavujú vo vedeckých prácach takých preslávených lekárov z dôb minulých ako je Hippokrates, Galén či Avicenna. Hirudoterapii prisudzovali veľkú váhu, rovnako ju aktívne využívali aj známi ruskí lekári – N. I. Pirogov, M. J. Mudrov, G. A. Zacharin. Je nutné povedať, že najskôr začínali liečbu akéhokoľvek ochorenia priložením pijavíc. Neštíteli sa ich ani príslušníci vysokej spoločnosti. Napríklad je známe, že si dámy v predvečer bálu alebo hostiny prikladali pijavice za uši, aby potom dlho nepociťovali únavu.

Približne okolo polovice 19. storočia sa začalo od liečby pijavicami stále viac upúšťať. To preto, že mnohí lekári boli presvedčení o tom, že tieto obručkávkavce môžu prenášať infekciu. Panovala domienka, že je omnoho vhodnejšie praktizovať púšťanie žilou. A tak boli pijavice postupne prakticky celkom vylúčené z arzenálu lekárskeho prostriedkov.

Avšak vidiecki lekári, ktorí postrehli, že v mnohých prípadoch možno ochorenie vyliečiť len s použitím hirudoterapie, ju aj naďalej používali.

Behom storočí hirudoterapiu niekedy oslavovali a inokedy ju zas hanili. Niektorí učenci radili používať liečbu pijavicami, iní naopak pred týmto všeliakom varovali. Mimochodom, je zaujímavé, že práce mnohých učencov, ktorí sa k liečeniu pijavicami stavali negatívne, neboli nimi samotnými overené. Bolo nepripustné, aby liečbu predpísal lekár, ktorý by sa na túto oblasť nešpecializoval. Pred takými pseudoučencami varoval v roku 1889 G.A. Zacharin vo svojej štúdii „O púšťaní žilou“. Konkrétne sa tam písalo nasledovne: „Kurióznym je fakt, že negatívne reakcie na liečbu pijavicami pochádzajú od osôb, ktoré ju nevyužívajú a nemajú tak osobnú skúsenosť s týmto spôsobom liečby.“

Vďaka početným výskumom dali vedci metóde hirudoterapie vedecké opodstatnenie. V slinách pijavice lekárskej určili celú škálu biologicky aktívnych látok zaistujúcich liečivých účinkov.

Značnou mierou hirudoterapii prispeli súčasní ruskí vedci I. P. Baskov a G. I. Nikonov. V roku 1990 bol založený Celosvetový spolok hirudológov, v roku 1991 sa konal prvý celosvetový kongres týkajúci sa využitia pijavice lekárskej, po ktorom boli pijavice začlenené do zoznamu

liečivých prostriedkov Ruskej federácie a oficiálne uznané ako liečivý prostriedok.



V súčasnosti sa mnohí lekári stále častejšie uchýľujú k netradičným metódam liečby, vrátane hirudoterapie.

“Vďaka početným výskumom dali vedci metóde hirudoterapie vedecké opodstatnenie. V slinách pijavice lekárskej určili celú škálu biologicky aktívnych látok zaistujúcich liečivý účinok.”

APLIKÁCIA PIJAVÍC V PRAXI TRADIČNEJ MEDICÍNY ŠKÔL WING CHUN KUEN PHAI

Škola Wing Chun Kuen Pai je tradičná škola bojových umení, a preto zahŕňa nielen bojové umenia, ale zaoberá sa aj liečiteľskými praktikami, tradičnou medicínou, a venuje sa aj filozofickým a vedeckým aspektom. Je tiež potrebné si uvedomiť, že hlboké pochopenie zákonov fungovania ľudského tela a jeho energie, ktoré sú realizované v praxi Či Kungu, bojového umenia, sú rovnako účinné pre použitie v bojovom umení ako aj v umení liečiteľstva. Napríklad, hlboké znalosti o štruktúre a funkcii ľudských kĺbov a schopnosť cítiť svoje pohyby môžu byť použité v praxi na vyvolanie bolestivého a traumatizujúceho vplyvu na kĺby na neutralizáciu agresie, ale rovnaké vedomosti a zručnosti poskytujú vynikajúce príležitosti v manuálnej terapii ...

Starobylé učenie Wing Chun Kuen Phai vo svojom historickom vývoji prešlo rôznymi kultúrami a oblasťami. V dávnych dobách priniesol patriarcha Bodhidharma toto učenie z Indie do Číny, kde sa vyvíjalo v priebehu storočí. Následne potom v 20. storočí patriarcha Nguyen Te Cong priniesol toto učenie do Vietnamu, kde sa vďaka patriarchovi Huynh Ngoc Anh, jeho žiakovi a učeníkovi Igorovi Astashevovi dostalo spočiatku len do Ruska a na Ukrajinu, ale neskôr aj do Európy. Prechádzajúc takú historickú cestu, sa medicínsky aspekt Školy neustále obohacoval ako o rôznorodé použiteľné techniky, tak aj o rôzne liečebné nástroje ktoré boli k dispozícii v týchto miestach, kde majstri a experti Školy Wing Chun Kuen Phai praktizovali svoje učenie. Vzhľadom k tomu, že Ukrajina je jednou z najbohatších oblastí výskytu pijavice lekárskej, a hirudoterapia tam má prastarú tradíciu používania, je prirodzené, že vznikla potreba zaviesť túto prirodzenú liečebnú metódu do liečebného arzenálu Školy Wing Chun Kuen Phai. Toto bolo vykonané špecialistom na cvičenie a zdravotné techniky a vedúcim tradičnej medicíny a liečebných postupov Medzinárodnej federácie tradičných bojových umení Wing Chun Kuen Phai Olegom Balančukom. Vo svojej liečiteľskej praxi úspešne spojil bohaté a dlhoročné skúsenosti ukrajinských hirudoterapeutov a hlboké vedomosti o štruktúre, energetike a funkciách ľudského tela, rovnako ako aj zákonitosti jeho fungovania, ktoré sa učia pri štúdiu v škole Wing Chun Kuen Phai. Tieto poznatky boli potom prenesené a úspešne používané v Európe Miroslavom Kasanom, inštruktorom Federácie a špecialistom na tradičnú východnú medicínu.



PIJAVICE

Je to najmenšia trieda obrúčkavcov, ktorá zahŕňa menej než 500 druhov. Kto vie pre o, u ľudí vždy vzbudzovali nekontrolovateľný strach. Avšak je známe, že všetko na našom svete má svoje predurčenie, vrátane pijavíc. Prvé informácie o využívaní pijavíc lekárske súvisia so starovekým Egyptom. V hrobke faraónov XVIII dynastie, 1567 – 1308 pr. n. l., boli objavené fragmenty nástenných malieb, zobrazujúce liečenie človeka za pomoci pijavíc. V tých dávnych dobách sa považovalo liečenie pijavicami za istý všeliek na všetky ochorenia. Liečitelia boli presvedčení o tom, že dokonca ani najšikovnejší chirurg nepustí žilou tak bezbolestne a pritom bez poškodenia organizmu tak, ako to dokáže pijavica. Abu Ali ibn Sina venoval pijaviciam celú časť svojho príspevku „Veda o liečiteľstve“. S ich pomocou zbavoval ľudí neduhov znamenitý starorímsky lekár Claudius Galén. Hippokratés, ktorého prísahu skladajú pri získaní diplomu všetci mladí lekári, vravieval: „Lekár lieči, príroda uzdravuje.“ A časťou tejto prírody sú aj pijavice. Na území Ruska sa vyskytujú len dva druhy pijavíc: lekárska a *Limnatis nilotica*. Pijavice sa vyskytujú v rybníkoch, jazerách a plytkých riekach strednej oblasti a na juhu Ruska. Vodu uprednostňujú čistú a tečúcu, avšak niekedy sa môžu vyskytovať aj neďaleko vody – v hline alebo vlhkom machu, kde žijú po dobu celých mesiacov alebo dokonca rokov, za podmienky, že je tam zachovaná vlhkosť. Pokiaľ sa za sucha nestihnú zaryť do vlhkej zemi, rozhodne uhynú.

DRUHY PIJAVÍC

Na lekárske účely sa používajú len lekárske pijavice. Bývajú troch poddruhov: *H. medicinalis f. medicinalis*, *H. medicinalis f. officinalis* a *H. medicinalis f. orientalis*.



Obrázok : Predná prísavka pijavice lekárskej

Prvá pijavica (*H. medicinalis f. medicinalis*) je hnedo-olivovo sfarbený jedinec so šiestimi červenými prúžkami na chrbte, s čiernymi bodkami po celej dĺžke tela a s pestrým bruškom. Na hlave má pijavica 10 očí usporiadaných do polkruhu, 6 vpredú a 4 na zátýlku. Hlava sa nachádza na užšom konci tela a na tom druhom sa nachádza análny otvor. Obe časti tela sú vybavené špeciálnymi prísavkami, ktorými sa pijavica prísáva k telu.

Predná prísavka, obklopujúca ústny otvor, je trojuholníkového tvaru a je vybavená tromi silnými čelustami, z ktorých každá obsahuje až 60 zubkov rozmiestnených do tvaru polkruhovitej píly (obr. 1). S pomocou prísavky pijavica rozhryzne kožu, avšak nespôsobí človeku (alebo živočíchovi) žiadnu zvláštnu bolesť.

Tieto pijavice sa vo veľkom množstve vyskytujú na Ukrajine.

V poradí druhý poddruh pijavice (*H. medicinalis f. officinalis*) je na rozdiel od prvej pijavice sfarbený do tmavo zelena s rovnakými prúžkami, avšak bez škvŕn a bodiek. Túto pijavicu v ruštine nazývajú tiež maďarská – podľa územia, odkiaľ pochádza. Vo veľkom množstve žije v Moldavsku, Krasnodarskej oblasti a Arménsku.

Posledná pijavica (*H. medicinalis f. orientalis*) je v porovnaní s predchádzajúcimi dvoma sfarbená jasnejšie, má na chrbte úzke podlhovasté oranžové prúžky pokryté čiernymi škvŕnami štvoruholníkovitého tvaru. Bruško má čierne so zelenými škvŕnami.

Jednofarebné, valcovité, s vláknitou štruktúrou a bez prúžkov na chrbte sa považujú za nevhodné k využitiu na

lekárske účely. Takými sú pijavice *Limnatis nilotica*. Ich čeluste sú vyvinuté nedostatočne, preto nemôžu prehrýzť kožu a len sa k nej prisajú. Sú známe dva poddruhy tejto pijavice. Jeden sa často pletie s pijavicou lekárskou, teda má zmysel sa o nich zmieniť.

Haemopsis vorax sa od hladkej lekárskej pijavice odlišuje predovšetkým farbou: chrbát má kalne zelený, bruško tmavé a na bokoch tmavohnedé alebo žlté pružky.

Auloco-stomani grescens – zelenkavo žltý jedinec s nažltnutým bruškom.

Týmto pijaviciam je bezpodmienečne nutné sa vyvarovať: môžu sa prisť na telo behom kúpania, vniknúť do nosnej alebo ústnej dutiny, vyvolať silné krvácanie a dusenie končiacie smrťou.

“Jednofarebné, valcovité, s vláknitou štruktúrou a bez prúžkov na chrbte sa považujú za nevhodné k využitiu na lekárske účely.”

BIOLOGICKÉ ZVLÁŠTNOSTI PIJAVÍC

Dĺžka dospelých jedincov je od 7,5 do 18 mm, priemerne pijavica *nemeria* viac než 12 mm a neváži viac než 2,5 g. Dĺžka dospelých jedincov nemá žiadny veľký vplyv na určenie ich veku.

Nehľadiac na to, že sa pijavice lekárske vyskytujú v sladkovodných nádržiach, sa neradia ani k suchozemským, ani k vodným živočíchom. Iste že milujú vodu, bezpodmienečne čistú, avšak nie studničnú, môžu ale žiť i v zemi, avšak vlhkej.

V noci pijavice vystupujú na hladinu vody, aby sa nadýchli. V noci sa prakticky nepremiestňujú, sú nehybne usadené na listoch vodných rastlín a vo dne, obzvlášť v prírodných podmienkach, plávajú a lezú. Za zlých podmienok sa spúšťajú na dno a zhromažďujú sa do zhlukov. Veľmi zle znášajú búrku: vyvoláva u nich dávenie a niekedy sa stáva i príčinou ich smrti.

V prírodných podmienkach sa hladné pijavice pohybujú smerom k svetlu, nasýtené sa mu naopak vyhýbajú. Pijavice majú dobre vyvinutý čuch, chuť a hmat. Korisť nachádzajú podľa pachu a tepla vďaka neobyčajnému cíteniu tepla. Pozornosť hladných pijavíc priťahujú dokonca aj tie najnepatrnejšie pohyby vody. Vypátrajú vo vode živé bytosti a prisajú sa k nim. Podobne ako pirane, pijavice okamžite reagujú na krv, ktorá sa objaví vo vode pri poranení živočicha alebo človeka a nájdu jej zdroj.

Pijavice veľmi negatívne vnímajú hluk, predovšetkým ak sú hladné. Pri ich umelom chove sa táto zvláštnosť vždy berie do úvahy.

V zimnom období, s nástupom chladu, sa pijavice zhromažďujú do zhlukov, stáčajú sa, tsnú sa jedna ku druhej a sú ako bez života. Chlad všeobecne tieto živočichy znášajú dobre, avšak len pokiaľ nie je silný. Dospelí jedinci môžu uhynúť, keď sa teplota zníži na 9-10 °C a mladí už pri 5 °C. Pokiaľ voda zamrzne, pijavice zamrznú spoločne s ňou a na jar sa rovnako s ňou roztapia, spoločne s tým sa im vracia ich vlastná čulosť a živosť.

Vo vode prezimujú pijavice veľmi zriedka. Obvykle sa s príchodom zimy zaryjú hlboko do zeme, zmotajú sa do kľbka a nehýbu sa.

Pri umelom chove sa pijavice nekrmia len krvou, ale aj tekutým krmivom. Zárodok v kokónoch sa živia slizovitými organickými látkami, čerstvo vyliahnuté pijavice a mladí jedinci sa živia slizom vodných rastlín, larvami vodného hmyzu, nálevníkmi. Dospelé pijavice sa živia len krvou a akýkoľvek iný druh potravy odmietajú. Samozrejme sa krvou nemôžu živiť vždy, avšak pri jej nedostatku sa môžu prisť k iným predmetom, dokonca i k zdochlinám živočíchov alebo k iným pijaviciam s plnými žalúdkami. Posledný prípad je o to viac neobvyklý, pretože krv nasiata pijavicou, sa mení a získava zvláštny špecifický pach.

Ak by sme zo sýtych pijavíc vytlačili krv, mohli by sa ňou živiť tie hladné.

Pijavice sú mimoriadne nenásytné. Aj keď sú už sýte, aj napriek tomu pokračujú v saní. Hladné pijavice rýchle strácajú na váhe a sú vyčerpané. V prostredí pijavíc *Limnatis nilotica* môžeme veľmi často pozorovať kani-balizmus, keď hladné jedince napádajú ostatné, slabšie, avšak sýte, a vysávajú z nich všetku krv, čo často vedie k ich úhynu.

Je zaujímavé, že dobre nasýtená pijavica trávi vďaka veľkým rezervným žalúdočným včekom krv takmer 6 mesiacov. Najdlhšie obdobie hladovania, nevedúce k úhynu, môžeme pozorovať u pijavice lekárskej. U tohto druhu môže trvať od 1 roku do 2,5 až 3 rokov. Pozoruhodné navyše je, že množstvo vsatej krvi môže niekedy až trojnásobne prevyšovať váhu jej vlastného tela.

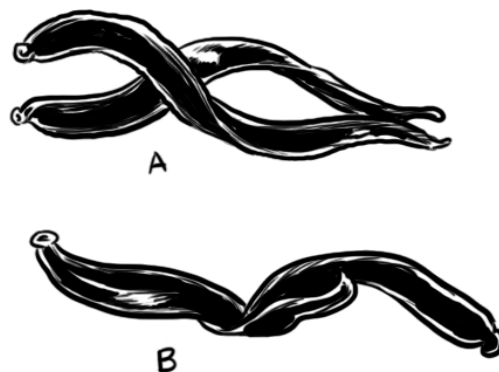
Pijavica lekárska sa živí krvou zástupcov všetkých tried stavovcov, a pokiaľ vysajú značné množstvo krvi, môžu tak spôsobiť úhyn svojich obetí. Na začiatku 20. storočia sa objavila správa, že deväť pijavíc bolo príčinou úmrtia koňa. Avšak niektorí bádatelia sa domnievajú, že to je prehnané.

Pijavice majú veľmi veľa predátorov. Ich telá obsahujú veľké množstvo výživných látok, nevylučujú žiadny ostrý zápach ani jedovaté látky, a preto sa veľmi ľahko stávajú korisťami iných živočíchov. Medzi ne patrí nielen vodné živočíchy (vydra, ondatra, vodná krysa), ale aj suchozemskí (jež, norka), tiež vtáci, obojživelníky, vodné pavúky a hmyz. Najnebezpečnejší nepriateľ pijavice lekárskej je pijavica *Limnatis nilotica*.

POHLAVNÉ ZVLÁŠTNOSTI PIJAVÍC

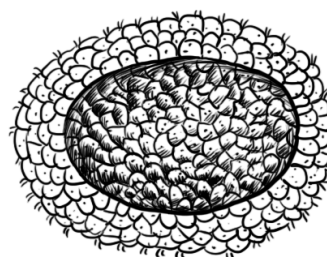
Doba kopulácie trvá okolo 15 - 18 hodín, oplodnené vajčka pijavice nosia 30 - 40 dní, potom ich kladú, pokryté silnou vrstvou slizu. Tento sliz pôsobením vzduchu tuhne, čím sa vajčko postupne podobá kokónu, asi takému ako u „hodvábných červov“. Vnútri tohto kokónu sa vo vode nachádza asi 15 až 30 vajčiek.

Pijavica zaryje kokóny do zeme na brehu neďaleko vody medzi kamene.



Obrázok : Poloha pijavíc pri kopulácii: a – hlavové časti pijavíc mieria na rovnakú stranu; b – hlavové časti pijavíc mieria každá na inú stranu

Za priaznivých podmienok sa za 40 dní z vajčiek vyliahnu malinké pijavice, vylezú malým otvorom na špičke vajčka. Sú natoľko malé, že je možné ich zhladiť len s veľkou námahou. Napriek tomu, prakticky ihneď pociťujú túžbu po jedle.



Obrázok : Kokón pijavice

Malé pijavice sú biele, ich sfarbenie sa mení až po niekoľkých mesiacoch, avšak to je jediná vec, ktorou sa líšia od dospelých jedincov. Prvé dva roky rastú veľmi pomaly, pričom rastú až do 8 rokov. Priemerná dĺžka života pijavíc činí okolo 8 - 12 rokov, niekedy aj viac.

Pre lekárske účely sú vhodné pijavice, ktoré sú staré minimálne 3 - 4 roky.



TERAPEUTICKÝ ÚČINOK POUŽITIA PIJAVÍC

Terapeutický účinok použitia pijavíc je dosiahnutý hneď tromi spôsobmi.

Po prvé, pijavice pôsobia mechanicky, ako spôsob terapeutického púšťania žilou. Vďaka pozvoľnej a postupnej strate krvi pri použití pijavíc sa u pacientov upravuje regionálny prietok krvi. Tým sa uvoľňujú cievy, normalizuje sa krvný tlak, čo má celkový priaznivý vplyv na organizmus.

Po druhé, použitie pijavíc má reflexný účinok, ktorý je porovnateľný s účinkami akupunktúry. Tento efekt vzniká preto, že pijavice sa prisajú na kožu len na mieste, ktoré je biologicky aktívne (akupunktúrne body). Takže sa prisajú práve tam, kde sa nachádza najväčší počet nervových zakončení spojených s rôznymi orgánmi a systémami v tele.

Nakoniec po tretie, je to veľmi dôležitý biologický účinok. Ten je spôsobený reakciou ľudského tela na sekrét slinných žliaz pijavíc. Pijavice pri prisatí vypúšťajú tento sekrét slinných žliaz do ľudskej krvi.

Zloženie tohto sekrétu je veľmi zaujímavé. Skladá sa z viac než 100 biologicky aktívnych zložiek s liečivými účinkami.

Biologicky aktívne látky, ktoré sú súčasťou slinných žliaz pijavíc, dekontaminujú krv a sliny pijavíc. Ale tieto látky sú súčasne nepoškoditeľné pre ľudí: zlepšujú niektoré vlastnosti krvi, priaznivo ovplyvňujú krvný obeh a pevnosť cievnej steny. Samozrejme, ako je prírodou dané, v prvom rade sa pijavica stará sama o seba, a nie o človeka. To znamená, že chráni samu seba pred patogénmi, zlepšuje kvalitu krvi, robí cievy ľahšie prehryznuteľnými, mení charakter prietoku krvi, aby mohla konzumovať viac krvi. Toto všetko robí pijavica bez nejakého osobitného úsilia. Je to totiž veľmi dôležité pre jej prežitie. Okrem prínosu pre pijavice to však pomáha aj chorým ľuďom zbaviť sa mnohých problémov.

Podľa spôsobu účinku na ľudský organizmus sa jednotlivé zložky sekrétu slinných žliaz pijavice delia na tri hlavné skupiny. Prvá skupina má vplyv na imunitný systém človeka a patogénnu mikrofóru, a jednoznačne vykazuje protizápalové, bakteriostatické a imunostimulačné účinky. Druhá skupina enzýmov, ktoré pôsobia na steny krvných ciev, má preukázateľné protiaterosklerotické a antiischemické účinky. Konečne, tretia skupina enzýmov, ktoré majú vplyv na pohyb krvi a lymfy, má pre pacientov veľký význam pre jej dokázateľný účinok na zníženie krvného tlaku a rozprúdenie lymfy.

Najdôležitejšími zložkami sekrétu slinných žliaz pijavíc

sú funkčné proteíny s neobvyklými vlastnosťami: hirudín, destabiláza, orgeláza, antistazín, dekorzín, kalín, eglin a niektoré ďalšie zlúčeniny. Kým hirudín, destabiláza a orgeláza sú považované za zložky prvého rádu, antistazín, dekorzín, kalín a ďalšie – druhého rádu. Samozrejme, že toto rozdelenie je skôr arbitrárne a vymysleli ho ľudia, nie pijavice.

Absolútne najdôležitejšia a pre ľudské telo najnepostrádateľnejšia látka zo sekrétu slinných žliaz pijavíc je - hirudín. Táto látka obsahuje väčší počet aminokyselín, najmä glutamín, asparagín, lyzín, cystín, glycín, serín a niekoľko ďalších. Hirudínu vďačíme za to, že pijavice môžu vyliečiť človeka z krvných zrazenín a zabrániť vzniku nových. Takisto umožňuje čistenie cievnych stien obehového systému. To je dôvod, prečo je využitie pijavíc také efektívne pri liečbe tromboflebitídy, kŕčových žíl, ischemickej choroby srdca, pri prevencii infarktu myokardu a pri prevencii cievnych mozgových príhod.

Rovnakému účelu slúži aj ďalší enzým – destabiláza. Má silný protiaterosklerotický účinok.

A taký enzým sekrétu slinných žliaz pijavíc ako orgeláza dokonca podporuje tvorbu nových krvných ciev. V dôsledku hirudoterapie, vzhľadom k zloženiu sekrétu slinných žliaz pijavíc, sa v cievnych stenách zmenší opuch a rozpustia sa krvné zrazeniny. To umožní opäť rozprúdiť normálny pohyb tekutín v postihnutom orgáne.

Okrem účinkov na krvné cievy, má extrakt pijavice antibakteriálny účinok, ktorý sa využíva na liečbu rôznych infekčných chorôb. Je známe, že po použití pijavíc nastáva zlepšenie celkového stavu pacienta: normalizuje sa krvný tlak a telesná teplota, obnovuje sa chuť k jedlu a spánok, zlepšujú sa metabolické procesy v tele, mizne bolesť ako aj cievne, koronárne spazmy a spazmy mozgových ciev. Okrem toho, jedna zo zložiek extraktu pijavice - hyaluronidáza - uľahčuje prenikanie rôznych liečivých látok do tela pacienta, zvyšuje priepustnosť tkanív a cievnych stien. To je dôvod, prečo je terapia pijavicami taká efektívna. Liečivé látky, ktoré pijavica produkuje sú uvoľňované do krvi pacienta v plnej výške, a majú silný pozitívny vplyv na ľudský organizmus.

Zlepšenie prietoku lymfy podporuje mechanickú stimuláciu lymfatických uzlín, stimuluje produkciu prirodzených ochranných buniek - lymfocytov, a tým zvyšuje lokálnu aj celkovú imunitu. V priebehu hirudoterapie (8-12 sedení) dochádza k úplnému obnoveniu lymfy. Po uhryznutí pijavice z rán ešte dlhú dobu vyteká lymfa s trochou kapilárnej krvi. To je spôsobené účinkami hirudínu a destabilázy obsiahnutých v sekréte slinných žliaz pijavice.

Pijavice lekárske sú uznávanými "mini - tovarňami" na výrobu veľkého množstva rôznych biologicky aktívnych látok.

Počas jedného sedenia - “cicania krvi” - pijavica vstrekuje do organizmu pacienta až 100 rôznych biologicky aktívnych látok, ktoré zabezpečujú vysokú účinnosť hirudoterapie:



- uľahčujú a zlepšujú prekrvenie tkanív;
- zlepšujú zásobovanie tkanív kyslíkom a živinami;
- majú protizápalové, antiedematózne, baktericídne, analgetické účinky;
- zlepšujú funkcie srdca v dôsledku mechanického rozprúdenie prietoku krvi, podobne ako pri púšťaní žilou;
- stimulujú imunitný systém;
- normalizujú krvný tlak;
- prispievajú k zlepšeniu metabolizmu.

Táto časť knihy slúži ako ukážka a celú knihu si môžete zakúpiť na www.hirudoterapia.sk

Nákupom tejto knihy podporíte rozvoj hirudoterapie na Slovensku.